



Liebe Eltern,

ich begrüße Sie herzlich zum Kurs „Bewegungsspaß im Wasser“. Damit Sie und Ihr Kind den Kurs in vollen Zügen genießen können, bitte ich Sie, nachfolgende Informationen zu beachten.

#### **Was Sie vor dem Kursbeginn tun können:**

- Klären Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt ab, ob die Teilnahme am Bewegungsspaß-im-Wasser-Kurs für Ihr Kind bedenkenlos ist.
- Legen Sie Impftermine so, dass Sie mindestens 3 Tage Abstand zur nächsten Schwimmstunde dazwischen haben.
- Bereiten Sie Ihr Kind auf die Wassertemperatur von 33° schon zu Hause vor, indem Sie beim Baden die Badewassertemperatur schrittweise senken. Das gemeinsame Baden in der großen Badewanne ist auch eine gute Gewöhnung.
- Die letzte Mahlzeit Ihres Kindes sollte 30 bis 60 Minuten zurückliegen.

#### **Was Sie alles dabei haben sollten:**

Für Ihr Kind:

- für Babys: Autokindersitz oder Tragetasche zur sicheren Platzierung während des Umziehens
- für Kinder, die laufen können: Badeschuhe
- bevorzugt Windelbadehose mit eng anliegenden Bündchen (Müllvermeidung) (oder Schwimmwindel)
- großes Badehandtuch/Bademantel
- Handtuch zum Abtrocknen
- evtl. Föhn
- Utensilien, die Sie gewöhnlich brauchen (Wickelzubehör, Creme...)
- etwas zu Trinken/Essen zur Stärkung nach dem Kurs (bitte in bruch sicheren Behältern)

Für die Eltern:

- Badebekleidung
- Badeschuhe
- Bademantel oder großes Badehandtuch empfehlenswert
- sonstige Badeutensilien

Bitte die Kinder vor dem Kurs nicht eincremen.

**Bei jeglicher Art von Krankheitsanzeichen beim teilnehmenden Kind oder dessen Begleitperson ist der Kursbesuch verboten.**

Die Kursgebühren können entweder mittels AOK-PLUS-Gutschein oder per Vorab-Überweisung der Kursgebühr beglichen werden.

Teilnehmer(innen), die den Kurs mittels AOK-Plus-Gutschein bezahlt haben, müssen an mindestens 8 der 10 Kurseinheiten teilgenommen haben, damit wir den Gutschein abrechnen können. Die Teilnahme ist mit Unterschrift des/der Teilnehmers/in bei jedem Kursbesuch zu quittieren. Bei Nicht-Erreichen der 80%igen Kursteilnahme werden Ihnen die Kurskosten von 149,00 € privat in Rechnung gestellt.

Bei Nichtteilnahme muss die Kurseinheit vorab von dem TN online über den Kunden-Account storniert werden.

Ich bitte Sie, ca. 20 Minuten vor Kursbeginn da zu sein, damit noch genug Zeit zum Umziehen bleibt und der Kurs ohne Hektik für Sie und Ihr Baby beginnen kann.

Ihnen obliegt vor, während und nach dem Kursbesuch die Aufsichtspflicht für Ihr Kind.

### **Kurse im Limbomar, Kellerwiese 1, 09212 Limbach-Oberfrohna:**

Bitte teilen Sie dem Kassenpersonal mit, dass Sie bei uns an unserem Kursangebot teilnehmen. Sie erhalten dann einen Chip für einen Garderobenschrank.

Wickelplätze befinden sich in der Umkleide sowie auch direkt am Beckenrand.

### **Regeln für die Duschen und WCs**

Es dürfen sich je maximal 2 Personen darin aufhalten.

Es wird empfohlen sich zu Hause zu duschen.

Ansammlungen von Personengruppen sind zu vermeiden.

**Vor Kursbeginn** bitte **die Dusche neben der Dampfgrotte** nutzen und **nach Kursende** bitte **die Dusche im Umkleidebereich** nutzen, um Überschneidung zwischen ankommenden und verlassenden Kursteilnehmern zu vermeiden.

Der Kurs findet im Lehrschwimmbecken statt. Bitte finden Sie sich vor Kursbeginn dort ein (ist mit Schild „Babyschwimmen“ gekennzeichnet).

Nach Absprache mit dem Limbomar müssen wir leider Corona-bedingt auf die sonst übliche extra Badezeit nach Kursende (ab Betreten des Umkleidebereichs waren 1,5 Stunden extra Badezeit vorgesehen) verzichten. Wir bitten Sie, das Limbomar nach Kursende zügig zu verlassen.

Pro Kind kann bei Kursen im Limbomar ein Erwachsener mit ins Wasser gehen. Wir bitten Sie Corona-bedingt auf das Mitbringen weiterer „Zuschauer“ zu verzichten und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude beim gemeinsamen Kursbesuch.

*Nadine Hans und das HANSinForm-Team*



**HANSinForm**  
schwimmkinder – erdmenschen  
Nadine Hans - Bornaer Straße 46 - 09114 Chemnitz  
Tel.: 0371/33 50 91 80  
[www.schwimmkinder.de](http://www.schwimmkinder.de)