



Liebe Eltern,
ich begrüße Sie herzlich zum Kleinkinderschwimmen. Damit Sie und Ihr Kind den Kurs in vollen Zügen genießen können, bitte ich Sie, nachfolgende Informationen zu beachten.

Was Sie vor dem Kursbeginn tun können:

Holen Sie bitte ärztlichen Rat ein, ob die Teilnahme am Kleinkinderschwimmen für Ihr Kind bedenkenlos ist.

Legen Sie Impftermine bitte so, dass Sie mindestens 3 Tage Abstand zur nächsten Schwimmstunde dazwischen haben.

Bereiten Sie Ihr Kind auf die Wassertemperatur von ca. 33° schon zu Hause vor, indem Sie beim Baden die Badewassertemperatur schrittweise senken. Das gemeinsame Baden in der großen Badewanne ist auch eine gute Gewöhnung.

Die letzte große Mahlzeit des Kindes vor Kursbeginn sollte 45 bis 60 Minuten zurückliegen.

Was Sie alles dabei haben sollten:

Für Ihr Kind:

- Badeschuhe
- bevorzugt Windelbadehose mit eng anliegenden Bündchen (Müllvermeidung) (oder Schwimmwindel)
- großes Badehandtuch/Bademantel zum Durchgang durchs Treppenhaus
- Handtuch zum Abtrocknen
- bei Bedarf Föhn
- Utensilien, die Sie gewöhnlich brauchen (Wickelzubehör, Creme...)
- etwas zu Trinken (bitte in bruchsicheren Behältern)
- falls vorhanden: Schwimmflügel

Für die Eltern:

- Badebekleidung und Badeschuhe
- großes Badehandtuch/Bademantel zum Durchgang durchs Treppenhaus
- sonstige Badeutensilien

Bitte die Kinder vor dem Kurs nicht eincremen.

Bei jeglicher Art von Krankheitsanzeichen beim teilnehmenden Kind oder dessen Begleitperson ist der Kursbesuch verboten.

Ich bitte Sie, ca. 20 Minuten vor Kursbeginn da zu sein, damit noch genug Zeit zum Umziehen bleibt und der Kurs ohne Hektik für Sie und Ihr Kind beginnen kann.

Kursort: ATR, Beckerstr. 16, 09120 Chemnitz:

Parkmöglichkeiten sind im Hof ausreichend vorhanden.

Bitte waschen Sie sich nach Betreten der Einrichtung in den WCs im EG gründlich die Hände.

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist für die Eltern empfohlen.

Das Schwimmbecken befindet sich im EG. Das Betreten des Schwimmbads mit Straßenschuhen ist untersagt.

Bitte beachten Sie die Aushänge zu aktuellen Sicherheits- oder Hygienevorschriften.

Umkleiden:

Herren und Kinder: Umkleide im 2. OG rechts; zusätzliche Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, in der Umkleide gibt es einen Wickelplatz für Babys/Kleinkinder

Damen und Kinder: Umkleide im 2. OG links, zusätzliche Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, in der Umkleide gibt es einen Wickelplatz für Babys/Kleinkinder

Baby- und Kleinkind-Wickelraum: im 1. OG: hier können Sie Ihr Baby/Kleinkind auf Liegen wickeln und anziehen (empfiehlt sich, wenn Sie zu zweit mit Ihrem Kind zum Schwimmen kommen: ein Erwachsener kleidet hier das Kind um, der andere Erwachsene, der ins Wasser geht, nutzt die entsprechende Umkleide im EG oder 2. OG)

Es kann immer ein Erwachsener mit Ihrem Kind ins Wasser gehen. Wir bitten Sie coronabedingt auf das Mitbringen weiterer „Zuschauer“ zu verzichten und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude im Wasser!

Nadine Hans und das HANSinForm-Team



HANSinForm

schwimmkinder – erdmenschen

Nadine Hans - Bornaer Straße 46 - 09114 Chemnitz

Tel.: 0371/33 50 91 80

www.schwimmkinder.de