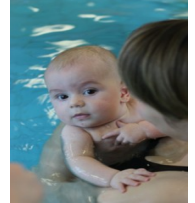


## INFORMATIONSBLETT „BABYSCHWIMMEN“



Liebe Eltern,

ich begrüße Sie herzlich zum Babyschwimmen. Damit Sie und Ihr Baby den Kurs in vollen Zügen genießen können, bitte ich Sie, nachfolgende Informationen zu beachten.

### **Was Sie vor dem Kursbeginn tun können:**

- Klären Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt ab, ob die Teilnahme am Babyschwimmen bedenkenlos ist.
- Legen Sie Impftermine so, dass Sie mindestens 3 Tage Abstand zur nächsten Schwimmstunde dazwischen haben.
- Bereiten Sie Ihr Baby auf die Wassertemperatur von ca. 33° schon zu Hause vor, indem Sie beim Baden die Badewassertemperatur schrittweise senken. Das gemeinsame Baden in der großen Badewanne ist auch eine gute Gewöhnung.
- Die letzte Mahlzeit des Kindes sollte 30 bis 60 Minuten zurückliegen.

Was Sie alles dabei haben sollten:

### Für Ihr Baby:

- Autokindersitz oder Tragetasche zur sicheren Platzierung während des Umziehens
- für Kinder, die laufen können, Badeschuhe
- bevorzugt Windelbadehose mit eng anliegenden Bündchen (oder Schwimmwindel)
- großes Badehandtuch/Bademantel
- Handtuch zum Abtrocknen
- evt. Föhn
- Utensilien, die Sie gewöhnlich brauchen (Wickelzubehör, Creme...)
- etwas zu Trinken/Essen zur Stärkung nach dem Kurs (bitte in bruch sicheren Behältern)

### Für die Eltern:

- Badebekleidung
- Badeschuhe
- großes Badehandtuch/Bademantel zum Durchgang durchs Treppenhaus
- sonstige Badeutensilien

Bitte die Kinder vor dem Kurs nicht eincremen.

Bei jeglicher Art von Krankheitsanzeichen beim teilnehmenden Kind oder dessen Begleitperson ist der Kursbesuch verboten.

Ich bitte Sie, ca. 20 Minuten vor Kursbeginn da zu sein, damit noch genug Zeit zum Umziehen bleibt und der Kurs ohne Hektik für Sie und Ihr Baby beginnen kann.

Ihnen obliegt vor, während und nach dem Kursbesuch die Aufsichtspflicht für Ihr Kind.

### **Kursort: ATR, Beckerstr. 16, 09120 Chemnitz:**

Parkmöglichkeiten sind im Hof ausreichend vorhanden.

Bitte waschen Sie sich nach Betreten der Einrichtung in den WCs im EG gründlich die Hände.

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist für die Eltern empfohlen.

Das Schwimmbecken befindet sich im EG. Das Betreten des Schwimmbads mit Straßenschuhen ist untersagt.

Bitte beachten Sie die Aushänge zu aktuellen Sicherheits- oder Hygienevorschriften.

**HANSinForm**  
**schwimmkinder - erdmenschen**  
**Nadine Hans**  
**Bornaer Straße 46 - 09114 Chemnitz**  
**Tel.: 0371/ 33 50 91 80 Mail: [info@schwimmkinder.de](mailto:info@schwimmkinder.de)**  
**[www.schwimmkinder.de](http://www.schwimmkinder.de)**

### Umkleiden:

Herren und Kinder: Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, in der Umkleide gibt es einen Wickelplatz für Babys/Kleinkinder; zusätzliche Umkleide im 2. OG rechts

Damen und Kinder: Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, in der Umkleide gibt es einen Wickelplatz für Babys/Kleinkinder; zusätzliche Umkleide im 2. OG links

Baby- und Kleinkind-Wickelraum: im 1. OG: hier können Sie Ihr Baby/Kleinkind auf Liegen wickeln und anziehen (empfiehlt sich, wenn Sie zu zweit mit Ihrem Kind zum Schwimmen kommen: ein Erwachsener kleidet hier das Kind um, der andere Erwachsene, der ins Wasser geht, nutzt die entsprechende Umkleide im EG oder 2. OG)

Es kann immer ein Erwachsener mit Ihrem Kind ins Wasser gehen. Wir bitten Sie Corona-bedingt auf das Mitbringen weiterer „Zuschauer“ zu verzichten und bedanken uns für Ihr Verständnis.

### **Kursort: Limbomar, Kellerwiese 1, 09212 Limbach-Oberfrohna:**

Bitte teilen Sie dem Kassenpersonal mit, dass Sie bei uns an unserem Kursangebot teilnehmen. Sie erhalten dann einen Chip für einen Garderobenschrank. Wickelplätze befinden sich in der Umkleide als auch direkt am Beckenrand.

### Regeln für die Duschen und WCs

Es dürfen sich je maximal 2 Personen darin aufhalten.

Es wird empfohlen sich zu Hause zu duschen.

Ansammlungen von Personengruppen sind zu vermeiden.

**Vor Kursbeginn** bitte **die Dusche neben der Dampfgrotte** nutzen und **nach Kursende** bitte **die Dusche im Umkleidebereich** nutzen, um Überschneidung zwischen ankommenden und verlassenden Kursteilnehmern zu vermeiden.

Der Kurs findet im Lehrschwimmbecken statt. Bitte finden Sie sich vor Kursbeginn dort ein (ist mit Schild „Babyschwimmen“ gekennzeichnet).

Nach Absprache mit dem Limbomar müssen wir leider Corona-bedingt auf die sonst übliche extra Badezeit nach Kursende (ab Betreten des Umkleidebereichs waren 1,5 Stunden extra Badezeit vorgesehen) verzichten. Wir bitten Sie, das Limbomar nach Kursende zügig zu verlassen.

Pro Kind kann bei Kursen im Limbomar ein Erwachsener mit ins Wasser gehen. Wir bitten Sie Corona-bedingt auf das Mitbringen weiterer „Zuschauer“ zu verzichten und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Baby viel Freude im Wasser.

*Nadine Hans und das HANSinForm-Team*

**HANSinForm**  
**schwimmkinder - erdmenschen**  
**Nadine Hans**  
**Bornaer Straße 46 - 09114 Chemnitz**  
**Tel.: 0371/ 33 50 91 80 Mail: [info@schwimmkinder.de](mailto:info@schwimmkinder.de)**  
**[www.schwimmkinder.de](http://www.schwimmkinder.de)**